



Informationen zu Alter und Gesundheit

Amriswil Hefenhofen Sommeri



Vorwort

«Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.»

Arthur Schopenhauer

Gesund zu sein ist ein Geschenk – in jeder Phase des Lebens. Unfälle oder plötzliche Gesundheitsprobleme können jeden treffen und die Notwendigkeit externer Unterstützung kann schnell und unerwartet auftreten. Für solche Fälle sind unterschiedliche Organisationen, wie zum Beispiel die Spitex, wertvolle Anlaufstellen. Sie bieten qualitativ hochwertige Gesundheitsdienstleistungen für alle Lebenssituationen.

Insbesondere Menschen im fortgeschrittenen Alter sind häufiger auf Unterstützung und intensivere Pflege angewiesen. Deshalb bieten verschiedene örtliche Institutionen umfassende individuelle Pflege und Betreuung an. Gleichzeitig ist das Angebot an geselligen Anlässen für ältere Personen wichtig. Da das Angebot begrenzter ist als für jüngere Menschen, bieten verschiedene Institutionen regelmässig attraktive Angebote wie Tanznachmittage, Spielrunden oder Theater- und Musikveranstaltungen für ältere Menschen an.

Erste Informationen sowie einen allgemeinen Überblick zu den verschiedenen Dienstleistungen und Anlaufstellen im Bereich Alter und Gesundheit finden Sie in dieser Broschüre.

Herzliche Grüsse



Claude Brunner

Präsident Alters- und Gesundheitskommission

Inhaltsverzeichnis

Wohnen mit Betreuung

Alterswohnungen der Stadt Amriswil
Nata – Wohnen im Alter
Alterswohnungen Tellen 3

Seite 7

Seite 7
Seite 7
Seite 8

Pflegen und Betreuen

Alters- und Pflegezentrum Amriswil
Liebenau Debora
Oase – Tagesstätte für Menschen mit Demenz

Seite 9

Seite 9
Seite 10
Seite 11

Hilfe und Pflege zu Hause

Spitex Oberthurgau
Alltagshilfen Pro Senectute

Seite 12

Seite 12
Seite 13

Essen

Mahlzeitendienst, Gemeinnütziger Frauenverein Amriswil
Mittagsclub, Alters- und Pflegezentrum Amriswil
Mittagstisch, Pro Senectute Thurgau

Seite 14

Seite 14
Seite 14
Seite 15

Transport

Rotkreuz-Fahrdienst, Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau
Rollstuhlfahrdienst, Alters- und Pflegezentrum Amriswil

Seite 16

Seite 16
Seite 16

Kirchgemeinden

Chrischona Amriswil, Christliches Gemeindezentrum
Evangelische Kirchgemeinde Amriswil-Sommeri
Heilsarmee
Katholische Kirchgemeinde Amriswil
Katholische Kirchgemeinde Hagenwil
Katholische Kirchgemeinde Sommeri

Seite 17

Seite 17
Seite 17
Seite 18
Seite 19
Seite 20
Seite 20

Sozialversicherungen

Sozialversicherungsdienste, Stadt Amriswil
Gemeinde Hefenhofen
Gemeinde Sommeri

Seite 21

Seite 21
Seite 21
Seite 22

Sozialberatung

Pro Senectute Thurgau
Demenzfreundliche Stadt Amriswil

Seite 23

Seite 23
Seite 24

Alters- und Gesundheitskommission Amriswil und Umgebung

Seite 26



Wohnen mit Betreuung

Alterswohnungen der Stadt Amriswil

Egelmoosstrasse 6 und Heimstrasse 15a
8580 Amriswil



Altersgerechtes Wohnen in 1½-, 2½- und 3½-Zimmer-Wohnungen zentral gelegen, Zusatzangebot «Betreutes Wohnen» mit 24-Stunden-Sicherheit und tagsüber Betreuungsteam im Haus.

Auskunft / Kontakt

Telefon 071 414 34 50
E-Mail betreuteswohnen@amriswil.ch
Internet www.apz-amriswil.ch
Anrufzeiten Mo–Fr 08.00–12.00 Uhr / 13.30–16.00 Uhr
Kontakt Ursula Knellwolf, Leiterin Betreutes Wohnen

Nata - Wohnen im Alter

Sportplatzstrasse 5
8580 Amriswil

Altersgerechte Mietwohnungen. Wir garantieren den Bewohnern ein selbstbestimmtes und unabhängiges Wohnen, frei und ohne Verpflichtungen. Gleichzeitig sorgen ein umfassender Grundservice und eine altersgerechte Infrastruktur für eine Förderung der Sozialkontakte und die nötige Sicherheit im Alltag. Kostengünstige Mittagsverpflegung, Kontaktperson im Haus.

Kontaktperson vor Ort /

Besichtigung

Willi Raschle
Telefon 071 570 50 51
Mobile 078 400 54 00
Internet www.menegroup.ch

Verwaltung / Mietverträge

BATAG TREUHAND AG
Thurbruggstrasse 11a
9215 Schönenberg an der Thur
Telefon 071 644 90 80

Alterswohnungen Tellen 3

Egelmoosstrasse 11 + 11a
8580 Amriswil

14 moderne Alterswohnungen (21/2–41/2-Zimmer) mit sehr gutem Ausbaustandard an zentraler Lage mitten im Zentrum von Amriswil. Auf Wunsch mit Anschlussmöglichkeit ans Betreute Wohnen des Alters- und Pflegezentrums Amriswil.

Vermietung

promega treuhand + immobilien ag

Kontaktadresse

Weinfelderstrasse 84
8580 Amriswil
Telefon 071 414 04 04
E-Mail info@promega.ch

Pflegen und Betreuen

Alters- und Pflegezentrum Amriswil

Heimstrasse 15
8580 Amriswil

Stadt Amriswil 

Zeitgemässe Pflege und Betreuung betagter und langzeitkranker Menschen rund um die Uhr, sieben Tage die Woche, Einer- und Zweierzimmer, Kurzaufenthalte zur Entlastung der Angehörigen. Spezialisierte Abteilung für demenzkranke Menschen. Eigener Coiffure- und Pédicuresalon, Aktivierung, Fitnessraum, Kaffee- und Spieltreff, Veranstaltungen, schöner Park mit Streichelzoo, Physio- und Ergotherapie im Haus, im Zentrum von Amriswil gelegen. Palliative-Care-zertifiziert.

Öffentliches Restaurant Egelmoos

Geöffnet: Mo–Fr 09.00–17.00 Uhr, Sa/So 10.00–17.00 Uhr,
Räumlichkeiten bis 150 Personen / Bankette auf Anfrage auch abends

Auskunft / Kontakt

Telefon 071 414 34 34
E-Mail apz-sekretariat@amriswil.ch
Internet www.apz-amriswil.ch
Anrufzeiten Mo–Fr 08.00–11.30 Uhr / 14.00–17.00 Uhr
Kontakt Sekretariat Alters- und Pflegezentrum Amriswil



Liebenau Debora

Kreuzlingerstrasse 83
8580 Amriswil



Das Alterspflegeheim Liebenau Debora bietet 32 Bewohnerinnen und Bewohnern ein Zuhause mit individueller ganzheitlicher Pflege und Betreuung an.

Die Grösse des Hauses ermöglicht eine familiäre Atmosphäre zum Wohnen und Wohlfühlen. Der gemütlich gestaltete Aussenbereich lädt zum Verweilen ein. Es ist uns ein Anliegen, mit geselligen und abwechslungsreichen Aktivierungsangeboten Wohlbefinden und Alltagsstruktur anzubieten.

Gerne sind wir für Sie da, ob dauerhaft oder für einen Ferienaufenthalt zur Entlastung der Angehörigen.

Auskunft / Kontakt

Telefon 071 414 00 70
E-Mail sekretariat.ada@stiftung-liebenau.ch
Internet www.stiftung-liebenau.ch
Anrufzeiten Mo–Fr 08.00–11.30 Uhr / 14.00–17.00 Uhr
Kontakt Heimleitung

Die familiären Tagesstätten für Menschen mit Demenz

Florastrasse 1
8580 Amriswil



Eine familiäre Tagesstätte, in der Menschen mit demenziellen Erkrankungen betreut und gefördert werden, zur Entlastung und Unterstützung von umsorgenden Angehörigen.

Montag – Freitag jeweils von 09.30–17.00 Uhr

Auskunft / Kontakt

Telefon 079 177 31 09
E-Mail amriswil@oase-amriswil.ch
Internet www.oase-amriswil.ch
Anrufzeiten Mo–Fr 08.00–11.30 Uhr / 14.00–17.00 Uhr
Kontakt Petra Bolliger, Mirjam Schilling, Tagesstätteleitung

Hilfe und Pflege zu Hause

Spitex Oberthurgau

Heimstrasse 15
8580 Amriswil



Pflege zu Hause (tgl. 07.00–22.00 Uhr)

Wir übernehmen, unterstützen und ergänzen fachgerecht die ganzheitliche Grund-/Behandlungspflege aller Altersgruppen, vom Kind bis zum Betagten, in Akut- und Langzeiteinsätzen bei Ihnen zu Hause.

Wir bieten:

- Abklärung und Beratung, Behandlungspflege, Grundpflege, Wundpflege durch eine Wundexpertin Akut- und Übergangspflege und Palliative Care (mit 24 Std. Bereitschaft nach Abklärung), Ambulante und medizinaltechnische Pflege im Spitex-Zentrum
- Koordination Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Ambulante psychiatrische Pflege (Mo-Fr)

Menschen jeden Alters mit einer psychischen Erkrankung, in Krisensituationen, in herausfordernden Lebenssituationen präventiv ihre psychische Gesundheit erhalten möchten. Belastete Angehörige.

Hauswirtschaft und Sozialbetreuung (Mo-Fr)

Durch unsere Unterstützung können Spital- oder Heimeintritte vermieden oder verzögert werden. Es werden Selbständigkeit, vorhandene Fähigkeiten und Ressourcen durch aktive Mithilfe gestärkt und gefördert.

Durch fachkundiges Anleiten zur Haushaltungsführung könnten Strukturen gegeben werden. Erkennen von kognitiven und körperlichen Veränderungen und internes Weiterleiten an die anderen Fachbereiche.

Auskunft / Kontakt

Telefon 071 414 35 35, zu Bürozeiten
E-Mail info@spitex-oberthurgau.ch
Internet www.spitex-oberthurgau.ch
Kontakt Maja Kradolfer Mettler, Geschäftsleitung

Alltagshilfen Pro Senectue

Rathausstrasse 17
8570 Weinfelden



Die Alltagshilfen von Pro Senectute Thurgau erlauben älteren Menschen so lange wie möglich ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben in ihrer gewohnten Umgebung.

Hilfen im und ums Haus Hauswirtschaft

- Wochenkehr
- Besorgung der Wäsche
- Kochen etc. Grobreinigung Begleitung ausser Haus und Besuche
- Besorgungen
- Ausflüge/Spaziergänge
- Arztbesuche, Intensive Betreuung, Entlastung Angehöriger, Fahrdienst, Einfache Gartenarbeiten

Treuhanddienst Hilfestellungen bei der privaten Administration

- Abwicklung des Zahlungsverkehrs
- Erstellung einer geordneten Ablage
- Abklärungen bei Amtsstellen, Versicherungen und Banken
- Erstellung der jährlichen Steuererklärung

Steuerklärungsdienst

- Erstellung der jährlichen Steuererklärung
- Überprüfung der Steuerveranlagung
- Steuerberatung und -optimierung

Auskunft / Kontakt

Pro Senectute Thurgau
Rathausstrasse 17
8570 Weinfelden
Telefon 071 626 10 80
E-Mail info@tg.prosenectute.ch
Internet www.tg.prosenectute.ch

Essen

Mahlzeitendienst

Gemeinnütziger Frauenverein Amriswil
und Alters- und Pflegezentrum Amriswil



Die Mahlzeiten werden durch das Alters- und Pflegezentrum, Amriswil zubereitet. Die Lieferungen an die Bezügerinnen und Bezüger finden täglich zwischen 8.15–10.15 Uhr durch den Gemeinnützigen Frauenverein statt.

Auskunft / Kontakt

Alters- und Pflegezentrum Amriswil
Adressdaten s. unten

Alters- und Pflegezentrum Amriswil

Heimstrasse 15
8580 Amriswil



Mittagsclub für externe Dauergäste

Mittagessen beim gemütlichen Zusammensein im Speisesaal des Alters- und Pflegezentrums Amriswil.

Auskunft / Kontakt

Telefon 071 414 34 34
E-Mail apz-sekretariat@amriswil.ch
Internet www.apz-amriswil.ch / www.frauenverein-amriswil.ch
Anrufzeiten Mo–Fr 08.00–11.30 Uhr / 14.00–17.00 Uhr
Kontakt Sekretariat Alters- und Pflegezentrum Amriswil

Mittagstisch Pro Senectute Thurgau

Pro Senectute, Ortsvertretung Amriswil



Der Mittagstisch der Pro Senectute Thurgau findet jeden 2. Mittwoch im Monat im APZ statt.

Auskunft / Anmeldung

Anmeldungen direkt über Frau Trudi Lanfranchi
unter der Telefonnummer: 071 411 86 13



Transport

Rotkreuz-Fahrdienst

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau



Der Rotkreuz-Fahrdienst wird durch freiwillige Fahrerinnen und Fahrer ausgeführt und übernimmt Transporte mit dem eigenen Auto zu Arztbesuchen, Spitälern und zu Therapien. Der Fahrdienst ist für Personen gedacht, die nicht mit den öffentlichen Verkehrsmitteln reisen können. Die Anmeldung für die Fahrt sollte 3 Tage vor der gewünschten Fahrt angemeldet werden. Die Fahrten sind kostenpflichtig.

Auskunft / Anmeldung

Telefon 032 510 19 08
Anrufzeiten Mo–Fr 08.30–11.30 Uhr

Rollstuhlfahrdienst

Alters- und Pflegezentrum Amriswil

Stadt Amriswil



Der Rollstuhlfahrdienst erfüllt die Transportbedürfnisse und -wünsche von gehbehinderten Personen der Stadt Amriswil und Umgebung schnell und unkompliziert. Die Fahrten erfolgen zum Selbstkostenpreis und werden von Freiwilligen Fahrern des Alters- und Pflegezentrums ausgeführt.

Auskunft / Anmeldung

Telefon 071 414 34 34
Kontakt Sekretariat APZ
E-Mail alters-pflegezentrum@amriswil.ch

Kirchgemeinden

Chrischona Amriswil

Christliches Gemeindezentrum

Sandbreitestrasse 1
8580 Amriswil



Haus- und Krankenbesuche auf Wunsch, Seniorennachmittage, Bibel-Stunden, Hauskreis/Kleingruppe, Seniorenferienwoche und jeden Dienstag Mittagstisch.

Auskunft / Kontakt

Telefon 071 411 15 71
E-Mail gernot.rettig@vivakirche.ch
Internet www.chrischona-amriswil.ch
Kontakt Pastor Gernot Rettig

Evangelische Kirchgemeinde

Amriswil-Sommeri

Bahnhofstrasse 3
8580 Amriswil



Seelsorge, Andachten, Besuchsdienst, Haus- und Krankenbesuche auf Wunsch, Seniorennachmittage, Spielnachmittage, Seniorenferienwoche, Seniorenausflug, Wandergruppe «60 plus», Strick-Café Tabitha, Seniorengebet, Trauercafé Quelle.

Bitte beachten Sie die Publikationen im Kirchenboten.

Auskunft / Kontakt

Telefon 071 566 54 54 (Sekretariat)
E-Mail sekretariat@evang-amriswil.ch
Internet www.evang-amriswil.ch
Kontakt Pfarrer Michael Ziegler, Tel. 071 566 54 50

Heilsarmee

Säntisstrasse 42
8580 Amriswil



Treff 55+ (Dienstag 14.30–16.30 Uhr, vierzehntäglich), Geselligkeit, Information/Vorträge, gemeinsame Erlebnisse, Besuche, Diakonische Hilfsdienste, Transporte, Begleitung.

Auskunft / Kontakt

Telefon 071 411 16 71
E-Mail korps.amriswil@heilsarmee.ch
Internet www.amriswil.heilsarmee.ch
Kontakt E. + B. Josi

Katholische Kirchgemeinde Amriswil

Alleestrasse 17
8580 Amriswil



Seelsorge, Haus- und Krankenbesuche auf Wunsch.

Das Team des «Frohen Alters» bietet für Seniorinnen und Senioren, welche das 65. Lebensjahr vollendet haben, spezielle Freizeitangebote. Das Jahresprogramm beinhaltet ein buntes Programm, gespickt mit Theater, Musik, Vorträgen und Gottesdienstangeboten mit Segnung. Freuen Sie sich auf neue Kontakte, auf eine fröhliche Kaffeerunde und nette Gespräche.

Bitte beachten Sie die Publikationen im Pfarreiblatt «Forum Kirche».

Auskunft / Kontakt

Telefon 071 414 14 24 (Pfarreibüro), Kerstin Haubrich
E-Mail sekretariat@kath-amriswil.ch
Internet www.kath-amriswil.ch
Anrufzeiten Di 08.30–11.30 Uhr / 14.00–17.00 Uhr
Mi/Do 08.30–11.30 Uhr
Fr 08.30–11.30 Uhr / 14.00–16.00 Uhr
Kontakt Pfarrer Beat Muntwyler
Telefon 071 414 14 20
Giuseppe Palmisano, Präsident «Frohes Alter»
Telefon 076 575 84 09

Katholische Kirchgemeinde Hagenwil

Hofwiesstrasse 1
8580 Hagenwil bei Amriswil



Seelsorge, Haus- und Krankenbesuche auf Wunsch. Einmal im Monat trifft sich die ältere Generation zum Spiel- und Jassnachmittag im Pfarreiraum. Zuweilen werden auch Ausflüge unternommen.

Interessierte hören die Daten und Zeiten im Gottesdienst oder können sie dem Pfarrblatt entnehmen.

Auskunft / Kontakt

Telefon 071 411 34 57 oder 078 830 50 57
(Kaplan Markus Degen)
E-Mail markus.degen@kath-hagenwil.ch
Internet www.kath-hagenwil.ch

Katholische Kirchgemeinde Sommeri

Hefenhoferstrasse 2
8580 Sommeri



Seelsorge, Haus- und Krankenbesuche auf Wunsch. Die Senioren treffen sich bei verschiedenen Anlässen und nehmen teil an unserem Pfarreileben.

Bitte beachten Sie die Publikationen im Pfarrreiblatt «Forum Kirche».

Auskunft / Kontakt

Telefon 071 411 19 17 (Sekretariat) Helen Hess
E-Mail sekretariat@kath-sommeri.ch
Internet www.kath-sommeri.ch
Bürozeiten Di–Fr 08.30–11.30 Uhr
Di und Do 14.00–16.00 Uhr
Kontakt Kaplan Joseph Devasia, Tel. 071 411 19 17,
j.devasia@kath-sommeri.ch

Sozialversicherungen

Sozialversicherungsdienste Stadt Amriswil

Arbonerstrasse 2
8580 Amriswil



Auskunft und Beratung über Sozialversicherungen wie AHV, Ergänzungsleistungen, KK-Prämienverbilligung (Büro 3, Parterre, Stadthaus).

Auskunft / Kontakt

Telefon 071 414 12 16
E-Mail info@amriswil.ch
sozialversicherungsdienste@amriswil.ch
Internet www.amriswil.ch

Gemeinde Hefenhofen

Brüschwil
Amriswilerstrasse 30
8580 Hefenhofen



Auskunft und Beratung über Sozialversicherungen wie AHV, Ergänzungsleistungen, KK-Prämienverbilligung (Schalterbüro).

Auskunft / Kontakt

Telefon 071 411 12 56
E-Mail gemeinde@hefenhofen.ch
Internet www.hefenhofen.ch

Gemeinde Sommeri

Hauptstrasse 33
8580 Sommeri



Auskunft und Beratung über Sozialversicherungen wie AHV, Ergänzungsleistungen, KK-Prämienverbilligung.

Auskunft / Kontakt

Telefon 071 411 24 16
E-Mail gemeinde@sommeri.ch
Internet www.sommeri.ch

Sozialberatung

Pro Senectute Thurgau

Beratungsstelle
Egelmoosstrasse 6
8580 Amriswil



Unsere Mitarbeitenden informieren und beraten Sie gerne zu allen Fragen des Alters. Vereinbaren Sie gerne einen Termin.

Auskunft / Kontakt

Telefon 071 410 28 88
E-Mail info@tg.prosenectute.ch
Internet www.tg.prosenectute.ch



Demenzfreundliche Stadt Amriswil

In der Stadt Amriswil wissen die Einwohner:innen über Demenz Bescheid und haben Verständnis für Mitmenschen, die demenzielle Symptome haben. Menschen mit Demenz sind Teil des gesellschaftlichen Lebens und werden nach Bedarf im täglichen Leben unterstützt.

Demenz, was ist das?

Demenz steht für eine Reihe von Symptomen, die bei unterschiedlichen Krankheiten auftreten: Schwierigkeiten mit dem Gedächtnis, dem Lösen von Problemen, dem Planen von Projekten, den alltäglichen Abläufen, der Orientierung im Raum, dem Finden passender Worte sowie dem Verstehen von Gesprächen. Demenz kann auch bei Menschen auftreten, die mitten im Berufs- bzw. Familienleben stehen.

Was ist der Unterschied zwischen Alzheimer und Demenz?

Demenz ist ein Syndrom, d. h. es bezeichnet die Reihe von Symptomen, die bei Krankheiten auftreten, welche die Funktion des Gehirns beeinträchtigen. Alzheimer ist die häufigste Krankheit, die eine dauernde Demenz verursachen kann.

Was soll ich tun, wenn ich mich nicht mehr wie früher auf mein Gehirn verlassen kann?

Gehen Sie zur Hausärztin oder zum Hausarzt. Nach einem Gespräch über die medizinische Vorgeschichte und die aktuellen Beschwerden werden weitere Untersuchungen und Tests durchgeführt. Ist deren Resultat auffällig oder unklar, werden Sie an eine Memory Clinic (spezialisiert auf die Beurteilung und Diagnose von Gedächtnisstörungen) weitergeleitet.

Kann ich Demenz selbst erkennen?

Nein, man kann eine Demenz nicht selbst erkennen. Wenn z. B. die Schilddrüse nicht richtig arbeitet oder ein Vitaminmangel vorliegt, können sich auch demenzielle Symptome zeigen. Sobald man feststellt, dass man sich nicht mehr immer auf sein Gehirn verlassen kann, sofort einen Termin mit der hausärztlichen Praxis vereinbaren. Dann hat man anschliessend Gewissheit, was die Ursache der demenziellen Symptome ist/war.

Quelle: www.alz.ch

Haben Sie weitere Fragen zu Demenz? Zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz? Alzheimer Thurgau beantwortet sie gerne und unentgeltlich. Rufen Sie an oder schreiben Sie eine E-Mail.

Kontakt Alzheimer Thurgau

Dunantstrasse 2

8570 Weinfelden

Telefon 052 721 32 54

E-Mail info.tg@alz.ch

Internet www.alz.ch/tg



Alters- und Gesundheitskommission Amriswil und Umgebung

Wünschen Sie Aktivitäten oder Massnahmen im Betagtenbereich, die von der Alters- und Gesundheitskommission an die Hand genommen werden sollten? Der Präsident und die Mitglieder der Alters- und Gesundheitskommission nehmen Ihre Anregungen gerne entgegen stehen für Informationen gerne zur Verfügung.

Zusammensetzung

Brunner Claude	Präsident Alters- und Gesundheitskommission
Hungerbühler Monica	Gemeinnütziger Frauenverein Amriswil
Kradolfer Mettler Maja	Spitex Oberthurgau
Nobel Dominique	Alters- und Pflegezentrum Amriswil
Oswald Joachim	Gemeinde Sommeri
Palimisano Giuseppe	Altersfragen
Reinhart Sandra	Vizepräsidentin Alters- und Gesundheitskommission
Rhyn Ladina	Kath. Kirchgemeinde Amriswil
Schenk Philipp	Gemeinde Hefenhofen
Stamm Monika	OASE-Tagesstätte für Menschen mit Demenz
Vogel Eliane	Pro Senectute Thurgau
Ziegler Michael	Evang. Kirchgemeinde Amriswil-Sommeri



Auskunft / Kontakt

Telefon 071 414 34 34

alterskommission@amriswil.ch